



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2018 - 2019

ΠΑΝΟΡΜΟΥ 91

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ	ΣΑΒΒΑΤΟ
15:30 - 16:55		JUNIOR		JUNIOR		09:00 - 09:55	JUNIOR JUNIOR B	
17:05 - 17:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1	ΡΥΘΜΙΚΗ 1	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1	ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1	10:05 - 11:25	JUNIOR B	
18:05 - 18:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2	ΡΥΘΜΙΚΗ 2	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2	18:05-19:25 ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 2	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2	11:35 - 12:25	ΡΥΘΜΙΚΗ 1	
19:05 - 19:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3	19:05-20:25 JUNIOR A	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3	19:30-20:30 ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 2 JUNIOR A	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3	12:30- 13:25	ΡΥΘΜΙΚΗ 2	
20:05 - 20:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4	20:30-21:55 JUNIOR B	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4		ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4	13:35 - 14:55	JUNIOR A	17:05-17:55 ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1
						15:05 - 16:25	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	18:05-19:25 ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 2

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1: ΖΩΝΕΣ ΑΣΠΡΗ - ΚΙΤΡΙΝΗ νήπια -α'

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2: ΖΩΝΕΣ ΑΣΠΡΗ - ΚΙΤΡΙΝΗ β'-γ'-δ'

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3: ΖΩΝΕΣ ΠΡΑΣΙΝΗ-ΚΟΚΚΙΝΗ γ'-δ'-ε'

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4: ΖΩΝΕΣ ΚΟΚΚΙΝΗ-ΜΑΥΡΗ ε'-στ' & γυμνάσιο

ΡΥΘΜΙΚΗ 1: προνήπια 2014 -νήπια 2013

ΡΥΘΜΙΚΗ 2: α' 2012 - β' 2011 - γ' 2010 δημοτικού

JUNIOR A: γ' 2010 - δ' 2009 δημοτικού

JUNIOR B : ε' 2008 στ' 2007

JUNIOR : α' 2006 - β' 2005 - γ' 2004 γυμνασίου

ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1: α' -β' -γ' -δ' δημοτικού

ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 2: ε' -στ' & γυμνάσιο



πληροφορίες 6946614412

ΔΕΥΤΕΡΑ εως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:30 - 21:00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 14:00



www.apsampelokipi

facebook ΑΠΣ "Οι Αμπελόκηποι"