



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2019 - 2020

## ΠΑΝΟΡΜΟΥ 91

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ	ΣΑΒΒΑΤΟ
15:30 - 16:55	16:00-16:55 JUNIOR ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 2	JUNIOR	16:00-16:55 JUNIOR A JUNIOR B	16:00 - 16:55 ΡΥΘΜΙΚΗ 3	16:00-16:55 ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1	09:00 - 09:55	ΡΥΘΜΙΚΗ 3	
17:05 - 17:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1	ΡΥΘΜΙΚΗ 1	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1	17:00 - 18:25 ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1	10:05 - 11:00	ΡΥΘΜΙΚΗ 2	
18:05 - 18:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2	ΡΥΘΜΙΚΗ 2	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2	18:30-19:55 ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 2	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2	11:00 - 12:00	ΡΥΘΜΙΚΗ 1	
19:05 - 19:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3	19:05-20:25 JUNIOR A	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3	20:00 - 21:25 JUNIOR	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3	12:00- 13:25	JUNIOR A	
20:05 - 20:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4	20:30-22:00 JUNIOR B	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4		ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4	13:35 - 14:55	JUNIOR B	16:30-17:55 ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1
21:05 - 21:55			CHEER MOM					18:05-19:25 ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 2

**ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1: ΖΩΝΕΣ ΑΣΠΡΗ - ΚΙΤΡΙΝΗ** νήπια - α'

**ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2: ΖΩΝΕΣ ΑΣΠΡΗ - ΚΙΤΡΙΝΗ** β'-γ'-δ'

**ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3: ΖΩΝΕΣ ΠΡΑΣΙΝΗ-ΚΟΚΚΙΝΗ** γ'-δ'-ε'

**ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4: ΖΩΝΕΣ ΚΟΚΚΙΝΗ-ΜΑΥΡΗ** ε'-στ' & γυμνάσιο

**ΡΥΘΜΙΚΗ 1:** προνήπια 2015 -νήπια 2014

**ΡΥΘΜΙΚΗ 2:** α' 2013 - β' 2012 - γ' 2011 δημοτικού

**ΡΥΘΜΙΚΗ 3:** γ' 2011 - δ' 2010 - ε' - στ' δημοτικού

**ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1:** β'-γ'-δ' - ε' δημοτικού

**ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 2:** γυμνάσιο - λύκειο

**JUNIOR A:** γ' 2011 - δ' 2010 δημοτικού

**JUNIOR B :** ε' 2009 στ' 2008

**JUNIOR :** α' 2007 - β' 2006 - γ' 2005 γυμνασίου



πληροφορίες 6946614412

ΔΕΥΤΕΡΑ εως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:30 - 21:00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 14:00



[www.apsampelokipis.com](http://www.apsampelokipis.com)



facebook ΑΠΣ "Οι Αμπελόκηποι"