



ΠΡΟΣΩΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ από 1/9/2020 έως 13/9/2020

ΠΑΝΟΡΜΟΥ 91

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ	ΣΑΒΒΑΤΟ
15:30 - 16:55						09:00 - 09:55		
17:05 - 17:55		ΡΥΘΜΙΚΗ 1-2				10:05 - 10:55	ΡΥΘΜΙΚΗ 1-2	
18:05 - 18:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1-2	JUNIOR A-B	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1-2	ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1-2	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1-2	11:05 - 11:55	JUNIOR A-B	
19:05 - 19:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3-4	JUNIOR ΡΥΘΜΙΚΗ 3	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3-4		ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3-4	12:05 - 12:55	JUNIOR ΡΥΘΜΙΚΗ 3	
20:05 - 20:55			CHEER MOMS			13:05 - 13:55	ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1-2	
						14:05 - 14:55	CHEER MOMS	

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1: ΖΩΝΕΣ ΑΣΠΡΗ - ΚΙΤΡΙΝΗ νήπια - α'

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2: ΖΩΝΕΣ ΑΣΠΡΗ - ΚΙΤΡΙΝΗ β'-γ'-δ'

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3: ΖΩΝΕΣ ΠΡΑΣΙΝΗ-ΚΟΚΚΙΝΗ γ'-δ'-ε'

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4: ΖΩΝΕΣ ΚΟΚΚΙΝΗ-ΜΑΥΡΗ ε'-στ' & γυμνάσιο

ΡΥΘΜΙΚΗ 1: προνήπια 2016 -νήπια 2015

ΡΥΘΜΙΚΗ 2: α' 2014 - β' 2013 - γ' 2012 δημοτικού

ΡΥΘΜΙΚΗ 3: γ' 2012 - δ' 2011 - ε' - στ' δημοτικού

JUNIOR A: γ' 2012 - δ' 2011 δημοτικού

JUNIOR B : ε' 2010 στ' 2009

JUNIOR : α' 2008 - β' 2007 - γ' 2006 γυμνασίου

ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1: β'-γ'-δ'- ε' δημοτικού

ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 2: γυμνάσιο - λύκειο



πληροφορίες 6946614412

ΔΕΥΤΕΡΑ εως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:30 - 21:00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 14:00



www.apsampelokipoi.gr



facebook ΑΠΣ "Οι Αμπελόκηποι"



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2020 - 2021

ΠΑΝΟΡΜΟΥ 91

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ	ΣΑΒΒΑΤΟ
15:30 - 16:55	16:00-16:55 JUNIOR ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 2	JUNIOR	16:00-16:55 JUNIOR A JUNIOR B	16:00 - 16:55 ΡΥΘΜΙΚΗ 3	16:00-16:55 ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1	09:00 - 09:55	ΡΥΘΜΙΚΗ 3	
17:05 - 17:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1	ΡΥΘΜΙΚΗ 1	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1	17:00 - 18:25 ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1	10:05 - 10:55	ΡΥΘΜΙΚΗ 2	
18:05 - 18:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2	ΡΥΘΜΙΚΗ 2	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2	18:30-19:55 ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 2	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2	11:05 - 11:55	ΡΥΘΜΙΚΗ 1	
19:05 - 19:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3	19:05-20:25 JUNIOR A	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3	20:00 - 21:25 JUNIOR	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3	12:05- 13:25	JUNIOR A	15:00 - 16:00 CHEER MOMS
20:05 - 20:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4	20:30-22:00 JUNIOR B	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4		ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4	13:30 - 14:55	JUNIOR B	16:30-17:55 ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1
21:05 - 22:00			CHEER MOMS					18:05-19:25 ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 2

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1: ΖΩΝΕΣ ΑΣΠΡΗ - ΚΙΤΡΙΝΗ νήπια -α'

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2: ΖΩΝΕΣ ΑΣΠΡΗ - ΚΙΤΡΙΝΗ β'-γ'-δ'

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3: ΖΩΝΕΣ ΠΡΑΣΙΝΗ-ΚΟΚΚΙΝΗ γ'-δ'-ε'

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4: ΖΩΝΕΣ ΚΟΚΚΙΝΗ-ΜΑΥΡΗ ε'-στ' & γυμνάσιο

ΡΥΘΜΙΚΗ 1: προνήπια 2016 -νήπια 2015

ΡΥΘΜΙΚΗ 2: α' 2014 - β' 2013 - γ' 2012 δημοτικού

ΡΥΘΜΙΚΗ 3: γ' 2012 - δ' 2011 - ε' - στ' δημοτικού

ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1: β'-γ'-δ' - ε' δημοτικού

ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 2: γυμνάσιο - λύκειο

JUNIOR A: γ' 2012 - δ' 2011 δημοτικού

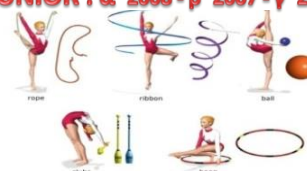
JUNIOR B : ε' 2010 στ' 2009

JUNIOR : α' 2008 - β' 2007 - γ' 2006 γυμνασίου



πληροφορίες 6946614412

ΔΕΥΤΕΡΑ εως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:30 - 21:00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 14:00



www.apsampelokipoi.gr



facebook ΑΠΣ "Οι Αμπελόκηποι"