



## ΠΡΟΣΩΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ από 1/9/ 2020 έως 13/9/2020

### ΣΕΒΑΣΤΟΥΠΟΛΕΩΣ 67

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ
16:05 - 16:55						09:05 - 09:55	
17:05 - 18:00	ΡΥΘΜΙΚΗ 3	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ	ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ	ΡΥΘΜΙΚΗ 3	10:05 - 10:55	ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
18:15 - 19:15	ΡΥΘΜΙΚΗ 1-2				ΡΥΘΜΙΚΗ 1-2	11:05 - 11:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ
19:30 - 20:30						12:05 - 12:55	
20:05 - 20:55						13:05 - 13:55	
						14:05 - 14:55	



**ΡΥΘΜΙΚΗ 1: ΠΡΟΝΗΠΙΑ 2016 - ΝΗΠΙΑ 2015**  
**ΡΥΘΜΙΚΗ 2: Α' - Β' - Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**  
**ΡΥΘΜΙΚΗ 3: Δ' - Ε' - ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ - ΓΥΜΝΑΣΙΟ**



πληροφορίες 6946614412

ΔΕΥΤΕΡΑ εως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:00 - 20:00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 13:00

[www.apsampelokipoi.gr](http://www.apsampelokipoi.gr)

facebook ΑΠΣ "Οι Αμπελόκηποι"



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2020 - 2021

### ΣΕΒΑΣΤΟΥΠΟΛΕΩΣ 67

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ
16:05 - 16:55						09:05 - 09:55	
17:05 - 18:00	16:30 17:55 ΡΥΘΜΙΚΗ 3	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1	ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1	16:30 17:55 ΡΥΘΜΙΚΗ 3	10:05 - 10:55	ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
18:15 - 19:15	ΡΥΘΜΙΚΗ 1	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2		ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2	ΡΥΘΜΙΚΗ 1	11:05 - 11:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1
19:30 - 20:30	ΡΥΘΜΙΚΗ 2				ΡΥΘΜΙΚΗ 2	12:05 - 12:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2
20:05 - 20:55						13:05 - 13:55	
						14:05 - 14:55	

**ΡΥΘΜΙΚΗ 1: ΠΡΟΝΗΠΙΑ 2016 - ΝΗΠΙΑ 2015**

**ΡΥΘΜΙΚΗ 2: Α'-Β'-Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**

**ΡΥΘΜΙΚΗ 3: Δ'-Ε'-ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ - ΓΥΜΝΑΣΙΟ**



πληροφορίες 6946614412

ΔΕΥΤΕΡΑ εως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:00 - 20:00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 13:00

facebook ΑΠΣ "Οι Αμπελόκηποι"

[www.apsampelokipoi.gr](http://www.apsampelokipoi.gr)