

ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΠΣ"ΟΙ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ"
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2020 -2021
ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ 1/9/2020

ΓΗΠΕΔΟ LIDL 5X5 ΚΑΡΑΘΕΟΔΩΡΗ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
5:00-6:00	K8 2013	K6 2015-16	K8 2013	K6 2015-16	K8 2013	10:00-11:00	K6 2015-16	
6:00-7:00	K9 2012	K7 2014- 2015	K9 2012	K7 2014- 2015	K9 2012	11:00-12:00	K7 2014- 2015	
7:00-8:00	K10 2011-2012	K12-2 2009	K10 2011-2012	K12-2 2009	K10 2011-2012	12:00-13:00		
8:00-9:00	K14-2 2007-2008	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	K14-2 2007-2008	ΚΟΡΙΤΣΙΑ		13:00-14:00		

ΓΗΠΕΔΟ ΕΠΟ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
3:00-4:30	K18 ΕΦΗΒΙΚΟ		K18 ΕΦΗΒΙΚΟ		K18 ΕΦΗΒΙΚΟ	10:00-11:00				
4:00-5:30						11:00-12:00				
7.00-8.00		K12 2009		K12 2009		12:00-13:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ		K14-2 2007-2008	
8.00-9.30	K14 2007-2008	K14 2007-2008		K14 2007-2008		13:00-14:00			K12-2 2009	
									K12 2009	

5 X 5

11 X 11

www.apsampelokipoi.gr

τηλ.6946614412

facebook ΑΠΣ"Οι Αμπελόκηποι"

K 8(2013)	K7(2014)	K6(2015-2016)
K9(2012)	K 10(2010-11-12)	
K 12(200-2010)		
K14(2007-2008)	K 16(2005 - 2006)	K18 (2002-2003 -2004-2005)