



**ΠΡΟΣΩΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ από 30/8/2021 έως 19/9/2021**

**ΠΑΝΟΡΜΟΥ 91**

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ	ΣΑΒΒΑΤΟ
15:30 - 16:55						09:00 - 09:55		
17:05 - 17:55		ΡΥΘΜΙΚΗ 1-2				10:05 - 10:55	ΡΥΘΜΙΚΗ 1-2	
18:05 - 18:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1-2	JUNIOR A-B	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1-2	ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1-2	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1-2	11:05 - 11:55	JUNIOR A-B	
19:05 - 19:55	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3-4	JUNIOR ΡΥΘΜΙΚΗ 3	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3-4		ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3-4	12:05 - 12:55	JUNIOR ΡΥΘΜΙΚΗ 3	
20:05 - 20:55			CHEER MOMS			13:05 - 13:55	ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1-2	
						14:05 - 14:55	CHEER MOMS	

**ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1: ΖΩΝΕΣ ΑΣΠΡΗ - ΚΙΤΡΙΝΗ** νήπια - α'

**ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2: ΖΩΝΕΣ ΑΣΠΡΗ - ΚΙΤΡΙΝΗ** β'-γ'-δ'

**ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3: ΖΩΝΕΣ ΠΡΑΣΙΝΗ-ΚΟΚΚΙΝΗ** γ'-δ'-ε'

**ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4: ΖΩΝΕΣ ΚΟΚΚΙΝΗ-ΜΑΥΡΗ** ε'-στ' & γυμνάσιο

**ΡΥΘΜΙΚΗ 1:** προνήπια ,νήπια

**ΡΥΘΜΙΚΗ 2:** α' , β' , γ' δημοτικού

**ΡΥΘΜΙΚΗ 3:** γ' , δ' , ε' , στ' δημοτικού

**JUNIOR A:** γ' , δ' δημοτικού

**JUNIOR B :** ε' , στ'

**JUNIOR :** α' 2009 - β' 2008 - γ' 2007 γυμνασίου

**ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1:** β'-γ'-δ'- ε' δημοτικού

**ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 2:** γυμνάσιο - λύκειο



πληροφορίες 6946614412

ΔΕΥΤΕΡΑ εως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:30 - 21:00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 14:00



[www.apsampelokipoi.gr](http://www.apsampelokipoi.gr)



facebook ΑΠΣ "Οι Αμπελόκηποι"