



# ΠΡΟΣΩΡΙΝΟ

ΣΕΒΑΣΤΟΥΠΟΛΕΩΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΑΠΟ 30/8/2021 ΕΩΣ 19/9/2021

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
11:00-12:00 ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΑ ΠΑΝΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ		11:00-12:00 ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΑ ΠΑΝΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ			
12:00 - 13:00 ΕΥΛΥΓΙΣΙΑ	16:05 - 16:55 ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	12:00 - 13:00 ΕΥΛΥΓΙΣΙΑ	16:05 - 16:55 ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ		
	17:05 - 18:00 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1 - 2		17:05 - 18:00 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1 - 2		
17:05 - 17:55 ΡΥΘΜΙΚΗ 3				17:05 - 17:55 ΡΥΘΜΙΚΗ 3	11:05-11:55 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1 - 2
17:05-17:55 ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΑ ΠΑΝΙΑ ΠΑΙΔΙΚΟ			17:05-17:55 ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΑ ΠΑΝΙΑ ΠΑΙΔΙΚΟ	18:05 - 18:55 ΡΥΘΜΙΚΗ 1- 2	
18:05 - 18:55 ΡΥΘΜΙΚΗ 1 - 2					12:00-13:00 ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΑ ΠΑΝΙΑ
18:05-18:55 ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΑ ΠΑΝΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	19:05-19:55 ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΑ ΠΑΝΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ		18:05-18:55 ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΑ ΠΑΝΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	18:05-18:55 ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΑ ΠΑΝΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	
19:05 - 19:55 ΕΥΛΥΓΙΣΙΑ	20:05-20:55 ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΑ ΠΑΝΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	19:05-19:55 ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΑ ΠΑΝΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	19:05 - 19:55 ΕΥΛΥΓΙΣΙΑ		
19:05-21:00 ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ		20:05-20:55 ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΑ ΠΑΝΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	19:05-21:00 ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	19:05-21:00 ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	



πληροφορίες 6946614412

ΔΕΥΤΕΡΑ εως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:00 - 20:00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 13:00

[www.apsampelokipoi.gr](http://www.apsampelokipoi.gr)

facebook ΑΠΣ "Οι Αμπελόκηποι"

**ΡΥΘΜΙΚΗ 1: ΠΡΟΝΗΠΙΑ - ΝΗΠΙΑ**

**ΡΥΘΜΙΚΗ 2: Α' - Β' - Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**

**ΡΥΘΜΙΚΗ 3: Δ' - Ε' - ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ - ΓΥΜΝΑΣΙΟ**