

ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΠΣ"ΟΙ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ"

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2021 -2022

ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ 6/9/2021

ΓΗΠΕΔΟ LIDL 5X5 ΚΑΡΑΘΕΟΔΩΡΗ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ		
5:00-6:00		K7 K8 2014-2015	K5 K6 2016-2017	K7 K8 2014-2015		10:00-11:00	K5 K6 2016-2017		ΗΛΙΑΣ ΧΑΛΗΣ	ΗΛΙΑΣ ΧΑΛΗΣ
6:00-7:00	K9 K10 2012-13	K8-9-10 2012-13-14	K9 K10 2012-13	K8-9-10 2012-13-14		11:00-12:00	K7 K8 2014-2015			ΗΛΙΑΣ ΧΑΛΗΣ
7:00-8:00	K10 K11 2011-2012	K12 2009-10	K10 K11 2011-2012	K12 2009-10	K10 K11 2011-2012	12:00-13:00	K9 K10 2012-13			ΗΛΙΑΣ ΧΑΛΗΣ
8:00-9:00	K15 2007--2008	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	K15 2007--2008	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	13:00-14:00	K8-9-10 2012-13-14			ΠΑΡΙΣ
						14:00-15:00				ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΝΔΡΙΟ.
						15:00-16:00			ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΛΙΓΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΛΙΓΑΣ

ΓΗΠΕΔΟ ΕΠΟ

5 X 5

11 X 11

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
						10:00-11:00				
4:00-5:30	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΦΗΒΙΚΟ		ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΦΗΒΙΚΟ		ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΦΗΒΙΚΟ	11:00-12:00				
7:00-8:00		K13 K12 2009-2010		K13 K12 2009-2010		12:00-13:00			K10-11 2011-12	
8:00-9:30	K16 2006 K15 2007-8	K15 2007-8	K16 2006	K15 2007-8	K16 2006	13:00-14:00			K13K12 2009-10 K12 2009-10	
						14:00-15:00			K15 2007--2008	

www.apsampelokipoi.gr

τηλ.6946614412

facebook ΑΠΣ"Οι Αμπελόκηποι"

K 8-K7 ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ (2014-2015)	K6-K5 ΜΠΑΜΠΙΝΙ (2016-2017)
K 10 K9 ΠΡΟΤΖΟΥΝΙΟΡ (2012-2013)	
K 12 K11 ΤΖΟΥΝΙΟΡ (2011-2012)	
K14 K15 ΠΑΜΠΑΙΔΙΚΟ (2008-2007) K 16 ΠΑΙΔΙΚΟ (2006) ΕΦΗΒΙΚΟ (2005-2004-2003)	