



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΑΠΟ 20/9/2021

ΣΕΒΑΣΤΟΥΠΟΛΕΩΣ 67

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
16:00 - 16:55 ΡΥΘΜΙΚΗ 3				16:00 - 16:55 ΡΥΘΜΙΚΗ 3	
17:05 - 17:55 ΡΥΘΜΙΚΗ 1	17:05 - 18:00 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1		17:05 - 18:00 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1	17:05 - 17:55 ΡΥΘΜΙΚΗ 1	11:05-11:55 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1
18:05 - 18:55 ΡΥΘΜΙΚΗ 2	18:15 - 19:15 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2		18:15 - 19:15 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2	18:05 - 18:55 ΡΥΘΜΙΚΗ 2	12:05-13:00 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2
19:05 - 19:55 ΡΥΘΜΙΚΗ 2 -2				19:05 - 19:55 ΡΥΘΜΙΚΗ 2 -2	
19:05-21:00 ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ			19:05-21:00 ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	19:05-21:00 ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	

πληροφορίες 6946614412

ΔΕΥΤΕΡΑ εως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:00 - 20:00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 13:00

facebook ΑΠΣ "Οι Αμπελόκηποι"

www.apsampelokipoi.gr

ΡΥΘΜΙΚΗ 1: ΠΡΟΝΗΠΙΑ - ΝΗΠΙΑ

ΡΥΘΜΙΚΗ 2: Α' - Β' - Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

ΡΥΘΜΙΚΗ 3: Δ' - Ε' - ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ - ΓΥΜΝΑΣΙΟ

