



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2022 - 2023 από 5/9/2022

ΣΕΒΑΣΤΟΥΠΟΛΕΩΣ 67

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ	
16:00 - 17:00	ΡΥΘΜΙΚΗ 3				ΡΥΘΜΙΚΗ 3	09:30 - 10:30		
17:00 - 18:00	ΡΥΘΜΙΚΗ 1	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1		ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1	ΡΥΘΜΙΚΗ 1	10:30 - 11:30	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1	
18:00 - 19:00	ΡΥΘΜΙΚΗ 2	18:15 19:15 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2		18:15 19:15 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2	ΡΥΘΜΙΚΗ 2	11:30 - 12:30	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2	
19:00-20:00		19:30 - 20:30 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3		19:30 - 20:30 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3		12:30- 14:00	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3	
19:00-21:00	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	14:00 - 15:30	ΑΜΕΑ	
						15:30 - 17:00		

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1: ΖΩΝΕΣ ΑΣΠΡΗ - ΚΙΤΡΙΝΗ νήπια -α΄

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2: ΖΩΝΕΣ ΑΣΠΡΗ - ΚΙΤΡΙΝΗ β΄-γ΄-δ΄

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3: ΖΩΝΕΣ ΠΡΑΣΙΝΗ-ΚΟΚΚΙΝΗ γ΄-δ΄-ε΄

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4: ΖΩΝΕΣ ΚΟΚΚΙΝΗ-ΜΑΥΡΗ ε΄-στ΄ & γυμνάσιο

ΡΥΘΜΙΚΗ 1: προνήπια ,νήπια

ΡΥΘΜΙΚΗ 2: α΄ , β΄ , γ΄ δημοτικού

ΡΥΘΜΙΚΗ 3: γ΄ , δ΄, ε΄, στ΄ δημοτικού

ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 1: β΄-γ΄-δ΄- ε΄ δημοτικού

ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ 2: γυμνάσιο - λύκειο



πληροφορίες 6946614412

ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:30 - 21:00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 14:00



www.apsampelokipoi.gr



facebook ΑΠΣ "Οι Αμπελόκηποι"