

ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΠΣ "ΟΙ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ"
 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2022 -2023
 ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ 5/9/2022

ΓΗΠΕΔΟ LIDL 5X5 ΚΑΡΑΘΕΟΔΩΡΗ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
5:00-6:00	K7 2016	K6-K7 2017-2018	K7 2016	K6-K7 2017-2018	ΝΕΟ ΤΜΗΜΑ	10:00-11:00	K9 2014-13	
6:00-7:00	K8 2015	K9 2014-13	K8 2015	K9 2014-13	ΝΕΟ ΤΜΗΜΑ	11:00-12:00	K6-K7 2017-2018	
7:00-8:00	K10 2013-2014	K11 2011-2012	K10 2013-2014	K11 2011-2012	K10 2013-2014	12:00-13:00	K11 2011-2012	
8:00-9:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	2009 - 2010	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	2009 - 2010		13:00-14:00	K8 2015	
						14:00-15:00	K7 2016	
						15:00-16:00		

K18 2004 2005 2006 2007 ΤΖΟΡΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ
K16 2007 2008 ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ
K16 -2 2007-2008 ΚΑΛΛΙΓΑΣ
K14 2009 2010 ΚΡΑΣΩΝΗΣ

K12 2011 2012 ΔΑΤΣΩΛΗΣ
K11 2011-2012 ΧΑΛΗΣ

ΓΗΠΕΔΟ ΕΠΟ

5 X 5

11 X 11

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
						10:00-11:00				K10 2013 ΚΑΛΛΙΓΑΣ
3:30-5:00					K18	11:00-12:00				K9 2014-13 ΧΑΛΗΣ
7.30-8.30	K12	K 14	K12	K14	K12	12:00-13:00		K14		K8 2015 - 2016 ΔΑΤΣΩΛΗΣ
8.30-10.00	K18	K16 K16 - 2	K18 ΑΝΔΡΙΚΟ	K16 K16 - 2	K16-2	13:00-14:00		K16		K7 2016 ΔΑΤΣΩΛΗΣ
						14:00-15:00				K6 2017- 2018 ΧΑΛΗΣ

ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΚΑΛΛΙΓΑΣ

www.apsampelokipoi.gr

τηλ.6946614412

facebook ΑΠΣ"Οι Αμπελόκηποι"

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2022-2023

K 8-K7 (2015-2016)	K6-K5 (2017-2018)
K 10 K9 (2013-2014)	
K 12 K11 (2011-2012)	
K13 K14 (2009-2010)	K 16 (2007-2008) K18 (2004-2005-2006)