



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2023 - 2024 ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 4/9/2023

ΠΑΝΟΡΜΟΥ 91

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ	
	16:00-17:30 JAZZ PRIMARY	16:00-17:00 ΡΥΘΜΙΚΗ 3	16:00 - 17:00 HIP HOP CHOREOGRAPHY	16:00 - 17:00 HIP HOP FREE STYLE	16:00-17:30 JAZZ PRIMARY	09:30 - 10:30	ΡΥΘΜΙΚΗ 3	
	17:30-18:30 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1	17:00-18:00 ΡΥΘΜΙΚΗ 1	17:00-18:00 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1	17:00-18:00 CHEER NEW	17:30-18:30 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1	10:30 - 11:30	ΡΥΘΜΙΚΗ 2	
	18:30-19:30 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2	18:00-19:00 ΡΥΘΜΙΚΗ 2	18:00-19:00 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2	18:00 -19:30 PRIMARY POM	18:30-19:30 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2	11:30 - 12:30	ΡΥΘΜΙΚΗ 1	
	19:30-20:30 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3	19:00-20:00 CHEER NEW	19:00-20:00 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3	19:30 - 21:30 JAZZ YOUTH - JUNIOR	19:30-20:30 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3	12:30- 14:00	PRIMARY POM	
	20:30-21:30 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4	20:00 - 22:00 JAZZ YOUTH - JUNIOR	20:00-21:00 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4		20:30-21:30 ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4	14:00 - 16:00	JAZZ YOUTH - JUNIOR	
		16:00-16:45 JAZZ POM PRIMARY ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	21:00-22:00 CHEER MOMS			16:00 - 17:00	CHEER MOMS	
			16:00 -17:00 JAZZ YOUTH - JUNIOR ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ			17:00 -18:00	HIP HOP CHOREOGRAPHY	
						18:00-19:00	HIP HOP FREE STYLE	

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1: ΖΩΝΕΣ ΑΣΠΡΗ - ΚΙΤΡΙΝΗ νήπια -α΄

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2: ΖΩΝΕΣ ΑΣΠΡΗ - ΚΙΤΡΙΝΗ β΄-γ΄-δ΄

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3: ΖΩΝΕΣ ΠΡΑΣΙΝΗ-ΚΟΚΚΙΝΗ γ΄-δ΄-ε΄

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 4: ΖΩΝΕΣ ΚΟΚΚΙΝΗ-ΜΑΥΡΗ ε΄-στ΄ & γυμνάσιο

ΡΥΘΜΙΚΗ 1: χρον. γεννήσεως 2018-19

ΡΥΘΜΙΚΗ 2: χρον. γεννήσεως 2015-16-17

ΡΥΘΜΙΚΗ 3: χρον. γεννήσεως 2012-13-14-15

CHEER NEW: χρον. γεννήσεως 2015-16-17

PRIMARY: χρον. γεννήσεως 2011 - 14

YOUTH : χρον. γεννήσεως 2009 - 12

JUNIOR : χρον. γεννήσεως 2005 - 09



πληροφορίες 6946614412

ΔΕΥΤΕΡΑ εως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:30 - 21:00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 14:00



www.apsampelokipoi.gr



facebook ΑΠΣ "Οι Αμπελόκηποι"