

ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΠΣ"ΟΙ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ"
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2023 -2024 ΤΕΛΙΚΟ
ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ 6/9/2023

ΓΗΠΕΔΟ ΕΠΟ

5X5

11X11

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
3:00-4:00						9:00-10:00				
4:00-5:00						10:00-11:00	K7 2017			
5:00-6:00						11:00-12:00	K11-2 2013 ΝΕΟ			
6:30-7:30		K13-2 2011-2		K13-2 2011-2		12:00-13:00	K12-2 2012-2		K13-2 2011-2	
7:30-8:30	K13 2011-12	K15-2 2009-10	K13 2011-12	K15-2 2009-10	K13 2011-12	13:00-14:00	K10 2014		K15-2 2009-10	
8:30-10:00	K17	K17-2 2008-9		K17-2 2008-9	K17-2 2008-9	14:00-15:00				
8:30-10:00	ΑΝΔΡΙΚΟ	K17	ΑΝΔΡΙΚΟ	K17	ΑΝΔΡΙΚΟ	15:00-16:00				
						17:00-18:00				

www.apsampelokipoi.gr

τηλ.6946614412

facebook ΑΠΣ"Οι Αμπελόκηποι"