

ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΠΣ"ΟΙ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ"  
 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2023 -2024 ΤΕΛΙΚΟ  
 ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ 6/9/2023

**ΓΗΠΕΔΟ LIDL 5Χ5 ΚΑΡΑΘΕΟΔΩΡΗ**

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ		
4:00-5:00						9:00-10:00				
5:00-6:00	K8 2016	K7 2017	K6 2018 -19	K7 2017	K8 2016	10:00-11:00	K6 2018 -19	K6 2018 -19		
6:00-7:00	K9 2015	K10 2014	K9 2015	K10 2014	K9 -2 2015-16 ΝΕΟ	11:00-12:00	K9 2015	K8 2016		
7:00-8:00	K11 2013	K11-2 2013	K11 2013	K11-2 2013	K11 2013	12:00-13:00	K9 -2 2015-16 ΝΕΟ	K9 -2 2015-16 ΝΕΟ		
8:00-9:00	K16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	K12-2 2012-2	K16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	K12-2 2012-2	K16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	13:00-14:00	K12 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	K12 ΚΟΡΙΤΣΙΑ		
						14:00-15:00				
						15:00-16:00				
						17:00-18:00				
						18:00-19:0				

[www.apsampelokipoi.gr](http://www.apsampelokipoi.gr)

τηλ.6946614412

facebook ΑΠΣ"Οι Αμπελόκηποι"

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2023-2024

K5(2019) K6(2018) K7(2017) K8( 2016) K9(2015) K10(2014) K11 (2013-14 ) K12(2012-13)  
 K13(2011-12) K14(2010) K15(2009-10) K16(2008-9) K17(2007 -8-6)